

**Режим дня
в группах раннего возраста (2-3 года)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, активное бодрствование	16.00 – 17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня во 2 младшей группе (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв 10 минут)	9.00-9.40
Игры. Самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры.	16.30-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Беседы. Самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв 10 минут)	9.00-9.50
Игры. Самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	16.30-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность и организованная деятельность	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. <u>Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность</u>	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.30-18.30
Уход домой	до 19.00

