

	Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня в неделю	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня в неделю	Количество в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки	
Первая младшая группа	Физическое развитие	Двигательная деятельность	10 мин			10 мин	20 мин	2	20 мин	
	Познавательное развитие	Окружающий мир	10 мин	10 мин	10 мин	-	-	1	10 мин	
		Природа	10 мин	10 мин	10 мин	-	-	1	10 мин	
		Математические представления	10 мин	10 мин	10 мин	-	-	1	10 мин	
	Речевое развитие	Развитие речи	10 мин	10 мин	10 мин	-	-	1	10 мин	
		Развитие речи/Интерес к художественной литературе	10 мин	10 мин	10 мин	-	-	1	10 мин	
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	10 мин	-	-	10 мин	20 мин	2	20 мин	
		Изобразительная деятельность -рисование; -лепка	10 мин	10 мин	-	10 мин	10 мин	1/2	10 мин	
	Социально-коммуникативное развитие	образовательная деятельность детей планируется ежедневно в режимных моментах.								
	Итого:			10 мин	10 мин	50 мин	10 мин	50 мин	10	100 мин 1 час 40 минут

	Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня в неделю	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня в неделю	Количество в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки	
2 младшая группа (3-4 года)	Физическое развитие	Двигательная деятельность	15 мин	15 мин	30 мин	-	-	2	30 мин	
	Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	15 мин	15 мин	15 мин	-	-	1/2	15 мин	
		Математические представления	15 мин	15 мин	15 мин	-	-	1	15 мин	
	Речевое развитие	Развитие речи	15 мин	15 мин	15 мин	-	-	1	15 мин	
		Подготовка к обучению грамоте; Интерес к художественной литературе	15 мин	15 мин	15 мин	-	-	1/2	15 мин	
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	15 мин	15 мин	30 мин	-	-	2	30 мин	
		Изобразительная деятельность -рисование	15 мин	15 мин	15 мин	-	-	1	15 мин	
		Изобразительная деятельность -лепка -аппликация	15 мин	15 мин	15 мин	-	-	1/2	15 мин	
	Социально-коммуникативное развитие	образовательная деятельность детей планируется ежедневно в режимных моментах.								
	Итого:		15 мин	30 мин	150 мин	-	-	10	150 мин 2 часа 30 минут	

Средняя группа (4-5 лет)	Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня в неделю	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня в неделю	Количество в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки
	Физическое развитие	Двигательная деятельность	20 мин	20 мин	40 мин	-	-	2	40 мин
	Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	20 мин	20 мин	20 мин	-	-	1/2	20 мин
		Математические представления	20 мин	20 мин	20 мин	-	-	1	20 мин
	Речевое развитие	Развитие речи	20 мин	20 мин	20 мин	-	-	1	20 мин
		Подготовка к обучению грамоте; Интерес к художественной литературе	20 мин	20 мин	20 мин	-	-	1/2	20 мин
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	20 мин	20 мин	40 мин	-	-	2	40 мин
		Изобразительная деятельность -рисование	20 мин	20 мин	20 мин	-	-	1	20 мин
		Изобразительная деятельность -лепка -аппликация	20 мин	20 мин	20 мин	-	-	1/2	20 мин
	Социально-коммуникативное развитие	образовательная деятельность детей планируется ежедневно в режимных моментах.							
Итого:		20 мин	40 мин	200 мин	-	-	10	200 мин 3 часа 20 минут	

Старшая группа (5-6 лет)	Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня в неделю	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня в неделю	Количество в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки
	Физическое развитие	Двигательная деятельность	25 мин	25 мин	50 мин	25 мин	25 мин	3	75 мин
	Познавательное развитие	Окружающий мир	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин
		Природа	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин
		Математические представления	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин
	Речевое развитие	Развитие речи; Интерес к художественной литературе	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1/2	25 мин
		Подготовка к обучению грамоте	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	2	50 мин
		Изобразительная деятельность -рисование	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	2	50 мин
		Изобразительная деятельность -лепка -аппликация	25 мин	-	-	25 мин	25 мин	1/2	25 мин
Изобразительная деятельность - прикладное творчество		25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин	
Социально-коммуникативное развитие	образовательная деятельность детей планируется ежедневно в режимных моментах.								
Итого:		25 мин	50 мин	250 мин	25 мин	75 мин	13	325 мин 5 часов 25 минут	

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня в неделю	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня в неделю	Количество в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки
	Физическое развитие	Двигательная	30 мин	30 мин	90 мин	-	-	3	90 мин
	Познавательное развитие	Окружающий мир	30 мин	30 мин	30 мин	-	-	1	30 мин
		Природа	30 мин	30 мин	30 мин	-	-	1	30 мин
		Математические представления	30 мин	30 мин	60 мин	-	-	2	60 мин
	Речевое развитие	Развитие речи; Интерес к художественной литературе	30 мин	30 мин	30 мин	-	-	1/2	30 мин
		Подготовка к обучению грамоте	30 мин	30 мин	30 мин	-	-	1	30 мин
	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная	30 мин	30 мин	60 мин	-	-	2	60 мин
		Изобразительная деятельность -рисование	30 мин	30 мин	60 мин	-	-	2	60 мин
		Изобразительная деятельность -лепка -аппликация	30 мин	30 мин	30 мин	-	-	1/2	30 мин
Изобразительная деятельность - прикладное творчество		30 мин	30 мин	30 мин	-	-	1	30 мин	
Социально-коммуникативное развитие	образовательная деятельность детей планируется ежедневно в режимных моментах.								
Итого:		30 мин	30 мин	450 мин	-	-	15	450 мин 7 часов 30 минут	