

Учебный план на 2025-2026 учебный год  
по Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ТНР  
старшая группа 1 период (сентябрь-ноябрь)

Старшая группа (5- лет)	Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня в неделю	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня в неделю	Количество в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки
	Физическое развитие	Двигательная деятельность	25 мин	25 мин	50 мин	25 мин	25 мин	3	75 мин
	Познавательное развитие	Окружающий мир	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1/2	25 мин
		Природа	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин
		Математические представления	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин
	Речевое развитие	Логопедическое занятие по подгруппам	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	2	50 мин
	Художественноэстетическое развитие	Музыкальная деятельность	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	2	50 мин
		Изобразительная деятельность - рисование	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин
		Изобразительная деятельность - лепка - аппликация	25 мин	-	-	25 мин	25 мин	1/2	25 мин
		Изобразительная деятельность - прикладное творчество	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин
Социальнокоммуникативное развитие	образовательная деятельность детей планируется ежедневно в режимных моментах.								
<b>Итого:</b>		25 мин	50 мин	250 мин	25 мин	75 мин	13	325 мин 5 часов 25 минут	

2 период (декабрь-май)

Старшая группа (5-6 лет)	Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня в неделю	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня в неделю	Количество в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки
	Физическое развитие	Двигательная деятельность	25 мин	25 мин	50 мин	25 мин	50 мин	3	75 мин
	Познавательное развитие	Окружающий мир/природа	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1/2	25 мин
		Математические представления	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1	25 мин
	Речевое развитие	Логопедическое занятие по подгруппам	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	5	125 мин
	Художественноэстетическое развитие	Музыкальная деятельность	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	25 мин	2	50 мин
		Изобразительная деятельность - рисование/прикладное творчество	25 мин	25 мин	25 мин	-	-	1/2	25 мин
		Изобразительная деятельность - лепка -аппликация	25 мин	-	-	25 мин	-	1/2	25 мин
	Социальнокоммуникативное развитие	образовательная деятельность детей планируется ежедневно в режимных моментах.							
<b>Итого:</b>		25 мин	50 мин	250 мин	25 мин	100 мин	14	350 мин 5 часов 50 минут	