

**Учебный план на 2025-2026 учебный год  
по Адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с ТНР  
подготовительная к школе группа**

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Направления развития (образовательные области)	Образовательная деятельность	Продолжительность образовательной деятельности	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня	Максимальный объем нагрузки в первой половине дня в неделю	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня	Максимальный объем нагрузки во второй половине дня в неделю	Количество в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки
	Физическое развитие	Двигательная	30 мин	30 мин	90 мин	-	-	3	90 мин
	Познавательное развитие	Окружающий мир/ Природа	30 мин	30 мин	30 мин	-	-	1/2	30 мин
		Математические представления	30 мин	30 мин	60 мин	-	-	2	60 мин
	Речевое развитие	Логопедическое занятие по подгруппам	30 мин	120 мин	30 мин	30 мин	30 мин	5	170 мин
	Художественноэстетическое развитие	Музыкальная деятельность	30 мин	30 мин	60 мин	-	-	2	60 мин
		Изобразительная деятельность - рисование/ прикладное творчество	30 мин	30 мин	60 мин	-	-	2	60 мин
		Изобразительная деятельность - лепка - аппликация	30 мин	30 мин	30 мин	-	-	1/2	30 мин

								30 мин
Социальнокоммуникативное развитие	образовательная деятельность детей планируется ежедневно в режимных моментах.							
<b>Итого:</b>		30 мин	30 мин	450 мин	30 мин	30 мин	15	450 мин 7 часов 30 минут